

UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL

CAMPUS MOIANÈS 2018



Comparteix experiències
Comparteix coneixement

Del 2 al 6 de juliol del 2018

Lloc: Moià
Hotel d'entitats Can Carner



APRENDRE A SER



APRENDRE A APRENDRE



APRENDRE A EMPRENDRE

PRESENTACIÓ

Presentem una oferta quadruplicada. Dues activitats al matí i dues a la tarda.

Hem continuat amb el curs de *Mindfulness*. L'edició anterior fou un èxit que sobrepassà les expectatives. De tal manera que a la tardor el curs va continuar amb una bona colla d'assistents. Ens atrevim a tornar-ne a oferir una tercera edició conscients que cobrim una demanda.

L'art desvetlla el millor de nosaltres. Poder dedicar els matins a la creació artística, expressant allò que portem dins, és un privilegi del qual tots podem gaudir i que ens fa persones. Es tracta d'una oportunitat única. Aprofitem-la.

Podem oferir un curs d'Història que reflexiona sobre el complex encaix entre Catalunya i Espanya. Una dialèctica que no sempre s'ha basat en el diàleg sinó en un estira-i-arronsa massa vegades tens. Reflexionem-hi.

I continuem amb el veterà dels cursos, el de les emocions. Un espai sobre el qual podem dialogar llargament perquè afecta la nostra ànima. Enguany oferim una temàtica ben llaminera.

Voldríem destacar la qualitat professional de les persones invitades a aquesta setmana. Són primeres figures en el seu camp. Que hagin acceptat de venir al Moianès ens honora. Valen molt la pena.

Per tant, fem una crida a la participació a la nostra Universitat d'Estiu del Moianès. És una fita cultural d'altura i que volem fer nostra. Participem-hi. Convidem tothom a participar-hi.

La Universitat d'Estiu del Moianès és nostra. Fem-la nostra!

Marian Baqués, en nom de l'Equip Gestor



Inscripcions fins al 30 de juny

Inscripcions a Can Carner -horaris d'oficina- o per correu electrònic:
formacio@consorcidelmoianes.cat

Ingrés de matrícula

Per transferència bancària al número de compte:

ES13 2100 0069 0002 0022 3905

Codi Swift: CAIXESBBXXX

O en efectiu quan es faci la inscripció a Can Carner.

NOTES

Els cursos són reconeguts pel Departament d'Ensenyament.

Per a obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

GRAN SOPAR UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

Divendres, 6 de juliol, a les 9 el vespre,
al Restaurant El Moianès
Pl. del Moianès, 1 – Moià

Menú i cafè: 14,50 euros.

Cal apuntar-s'hi al Consorci del Moianès

Consorci del Moianès

Can Carner. Joies, 11-13

08180 Moià

T 93 830 14 18

formacio@consorcidelmoianes.cat

www.consorcidelmoianes.cat

Organitza:



Amb el suport de:



TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA: DIBUIX, PINTURA I NATURA (15h)

Dins de cadascun de nosaltres hi ha un gran i innat potencial creatiu: tothom és capaç de crear i de fer-ho, a més, expressant-se de forma única.

Aquest curs planteja com a objectiu descobrir la capacitat creativa que tots tenim -amagada o adormida-, a través d'un procés creatiu personal centrat en les arts plàstiques i la natura.

El curs, fonamentalment pràctic, està plantejat com una recerca personal i/o grupal portada a terme tant en el marc exterior de la natura com en l'interior del taller.

PROGRAMA

- ▶ Dilluns, 2: La rellevància dels sentits com a base de l'aprenentatge artístic.
- ▶ Dimarts, 3: El color: Les emocions en la pintura.
- ▶ Dimecres, 4: La línia: L'expressivitat del traç.
- ▶ Dijous, 5: L'equilibri compositiu: a la recerca de l'ordre.
- ▶ Divendres, 6: Paisatges nets.

Professores:

Marina Berdalet i Andrés

Llicenciada en Belles Arts i Màster en *Arteràpia*. Postgrau de pintura a la Universitat de Varsòvia. Diverses exposicions individuals i premis. Des de 1989 compagina la recerca i activitats artístiques amb la docència, la formació en centres educatius i la mediació artística o *arteràpia*.

Roser Oduber i Muntañola

Estudis d'Art. Ciències de la Informació. Tallers d'arts plàstiques. Tallers d'art dramàtic, Institut del teatre de Barcelona. Artista multidisciplinar. Gestora cultural. Directora del Centre d'Art i Sostenibilitat (CACIS) El Forn de la Calç. Presidenta de la Taula de les Arts Visuals de la Catalunya central (TAV-CC). Diverses exposicions i premis.

- ▶ Calendari: Del 2 al 6 de juliol del 2018.
- ▶ Horari: Matins: de 2/4 de 10 a 2/4 d'1.
- ▶ Lloc: de dilluns a dijous, al Cercle Artístic del Moianès; divendres, al Forn de la Calç CACIS (Centre d'Art Contemporani i Sostenibilitat), Calders.
- ▶ Adreçat: A persones de totes les edats. No cal tenir coneixements previs. Precisament es tracta de descobrir les potencialitats i capacitats artístiques i creatives de cadascú sense haver rebut una formació acadèmica tradicional.
- ▶ Preu: 60 €
15 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals.
- ▶ 0,5 crèdit ECTS

MINDFULNESS PER A TOTHOM (15h)

El *mindfulness* és una capacitat humana exquisida. La capacitat de posar atenció curiosa al present, essent ben conscients del que fem i de com ho fem. Enfortim aquesta capacitat a base d'exercicis ben senzills que podem posar a la pràctica en el dia a dia, de manera formal o informal, i sempre aconseguim el mateix resultat: desestressar el cervell i viure millor! Tenir més claredat i equilibri, menys angoixa i menys por. El *mindfulness* és l'art de viure el present, sense perdre'ns la vida.

PROGRAMA

- ▶ Dilluns, 2: L'art del *Mindfulness*.
- ▶ Dimarts, 3: Respirem amb consciència.
- ▶ Dimecres, 4: Escoltem, mirem amb atenció.
- ▶ Dijous, 5: Movem-nos amb presència.
- ▶ Divendres, 6: Gestionem emocions amb calma.

Professora: Anna Pujol i Valls

Llicenciada en Filologia Alemanya i Màster Europeu en Multilingüisme i Educació. Formada com a Instructora de Reducció d'Estrès amb *Mindfulness* per la Facultat de Medicina de la Universitat de Massachusetts, on és deixeble de Jon Kabat-Zinn. Formadora en centres educatius i investigadora de la Societat Catalana de Pedagogia i de la Facultat d'Educació de Blanquerna.

- ▶ Calendari: Del 2 al 6 de juliol del 2018.
- ▶ Horari: De 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia.
- ▶ Lloc: Les Faixes. Carretera de Manresa - Moià.
- ▶ Adreçat: A persones de totes les edats que vulguin treballar i viure amb més consciència.
- ▶ Preu: 60 €
15 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals.
- ▶ 0,5 crèdit ECTS

CURS GESTIÓ DE LES EMOCIONS: EINES DE MILLORA PER A LA VIDA EMOCIONAL (20h)

Sempre hem de tenir present el nostre cervell. Conèixer-lo millor ens ajudarà a educar-nos. El conflicte forma part de les nostres relacions. Saber-lo gestionar ens pot ajudar a conèixer les nostres emocions. Desenvolupar la consciència; conèixer-ne els nivells. Hi ha indicadors que ens mostrin que anem pel bon camí? Viure les emocions en llibertat; cercar estratègies per a educar-nos en la seva vivència; conèixer-ne alguns recursos. La seguretat personal, la competència sexual com a font d'autoafirmació, no són a la base del secret de l'autoestima?

Unes bones fites per a ajudar-nos a créixer.

PROGRAMA

- ▶ Dilluns, 2: Neurociència aplicada a l'educació
De 4 a 6: Educar-nos per a educar (I).
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Educar-nos per a educar (II).
Professora: Maria Rosa Casafont i Vilar
Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Màster Universitari en Neurociències i Màster en Salut Laboral. Estudis superiors de música i estudis de direcció PPD a ESADE. Formadora en àmbits sanitari i educatiu. Classes a diferents Màsters i Postgraus Universitaris en Neurociència i Neuroeducació. Autora dels llibres: *Viatge al teu cervell*, *Viatge al teu cervell emocional* i *Neuroaprendizaje para transformar la educación*; coautora de *Gimnasia emocional y Coaching i Educarnos para educar*. Exerceix de neuròloga.
- ▶ Dimarts, 3: Emoció i conflicte
De 4 a 6: Què és un conflicte, com s'estructura i fases.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Les emocions: comprendre-les per a solucionar els conflictes.
Professora: Núria Molina i Amate
Llicenciada en Filosofia, Màster en *Arteràpia*; Postgrau en Educació Emocional i Postgrau en Bioètica i Qualitat de vida. Experta en Educació en el Sentir i Llenguatge Sensorial, i en Ecologia Emocional. Consultora en resolució de conflictes, sòcia directora de *Kairós Institut*, on fa sessions d'arteràpia i formació en autoconeixement. Membre de l'Associació *Educació*. Impulsora de la cultura de la pau a les escoles. Intervé en situacions de *bullying*.
- ▶ Dimecres, 4: Els indicadors del desenvolupament personal
De 4 a 6: Desenvolupament de la consciència.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Els set indicadors del bon camí.
Professora: Assumpció Salat i Bertran
Llicenciada en Psicologia i Diplomada en Magisteri. Més de 25 anys d'experiència en formació humana en diverses organitzacions. Col·laboradora del programa *L'ofici de viure*, de Catalunya Ràdio. Tres llibres: *La vaca*, *El desenvolupament de la consciència*, *Omplir-se de saviesa*. Dirigeix el centre de formació en Psicologia *Agape*.
- ▶ Dijous, 5: Llibertat emocional
De 4 a 6: Estratègies per a educar les emocions.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: Recursos per a aprendre i ensenyar a pensar.
Professor: Ferran Salmurri i Trinxet
Llicenciat en Psicologia Clínica. Fundador de *Galton*, institut per a l'avaluació, diagnòstic tractament de pacients adults i joves amb trastorns psicopatològics. Psicòleg a l'Hospital Clínic, i amb persones amb retard mental profund. Professor a la Facultat de Medicina, Professor de cursos de Doctorat, en diferents màsters. Diversos llibres, el darrer: *Raó i Emoció*. Recursos per a aprendre i ensenyar a pensar.
- ▶ Divendres, 6: Sexualitat i Seguretat Personal
De 4 a 6: Una nova teoria de la seguretat personal.
De 2/4 de 7 a 2/4 de 9: La competència sexual com a font d'autoafirmació.
Professor: Antoni Bolinches i Sánchez
Llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació. Màster en Sexualitat Humana i Psicòleg Especialista en Psicologia Clínica. Professor de diferents Màsters i Postgraus a la Universitat de Barcelona i a l'ISEP. Està especialitzat en el tractament dels conflictes de parella, les disfuncions sexuals i les teràpies de creixement personal des d'una metodologia pròpia coneguda com a Teràpia Vital. El seu darrer llibre és *El secret de l'autoestima*.

Coordinació: Marian Baqués i Trenchs i Núria Trullà i Roqueta.

- ▶ Calendari: Del 2 al 6 de juliol del 2018.
- ▶ Horari: De 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.
- ▶ Lloc: Hotel d'Entitats de Can Carner.
- ▶ Adreçat: A totes les persones interessades en el creixement personal.
- ▶ Preu: 70 €.
20 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals.
- ▶ 1 crèdit ECTS

CLAUS HISTÒRIQUES DE LA CATALUNYA ACTUAL –SEGLES XVIII-XX– (15h)

Aquesta és una altra història del catalanisme. Més enllà del discurs tradicional que el situa en una trajectòria ascendent -de la recuperació cultural a la recuperació de l'autogovern-, tindrem l'ocasió de conèixer una nova història del catalanisme, explicada per a un públic més ampli i a la llum de les darreres investigacions. Una història diferent, més complexa i desacomplexada, que alterna espanyolisme i catalanisme, foralistes i federals, catalanistes de brusa i espanyolisme i prestigiosos intel·lectuals.

La política catalana viu una conjuntura crítica i la democràcia espanyola se'n ressent. Sentim a parlar del procés, però en canvi desconeixem com hem arribat històricament fins aquí, i la quantitat i tipus de projectes polítics existents en el passat més recent. En aquest curs identificarem les claus històriques que ens ha conduït fins als moments actuals, transitant des del Decret de Nova Planta borbònic fins a l'Estatut de Miravet del 2006, bo i posant l'èmfasi en com s'ha bastit la identitat nacional catalana, i com aquesta ha estat percebuda per propis i foranis.

PROGRAMA

- ▶ Dilluns, 2: Després del 1714: els projectes polítics per a Espanya. La cultura constitucional catalana. El provincialisme
De 5 a 2/4 de 7: «Los catalanes, los holandeses de España.» Els projectes de les elits catalanes i la cultura constitucional en el context de les Corts de Cadis.
De 7 a 2/4 de 9: El provincialisme, va ser un altre catalanisme?
- ▶ Dimarts, 3: Les alternatives a la nacionalització espanyola: els republicans federals i els foralistes carlins
De 5 a 2/4 de 7: Nacionalisme espanyolista. Nació i sobirania entre els federals. El catalanisme d'esquerres.
De 7 a 2/4 de 9: La nació catòlica. La força del carlisme i la reivindicació dels furs.
- ▶ Dimecres, 4: El nou catalanisme polític en el trànsit a la societat de masses, 1876-1931
De 5 a 2/4 de 7: Cacics, catalanistes i ministerials a la catalana. De les Bases de Manresa a la Mancomunitat de Catalunya. Les dues ànimes del catalanisme. Solidaritat Catalana.
De 7 a 2/4 de 9: La Setmana Tràgica, una revolta separatista? L'hegemonia de la Lliga Regionalista. La crisi del sistema. La campanya pro-Estatut de 1919. L'anticatalanisme de la Dictadura de Primo de Rivera.
- ▶ Dijous, 5: La caseta i l'hortet. El somni del republicanisme català en uns anys convulsos, 1931-1939
De 5 a 2/4 de 7: L'efimera república catalana de 1931. L'Estatut de 1932. L'obra de la Generalitat. Els fets d'octubre de 1934.
De 7 a 2/4 de 9: L'apogeu de l'autogovern durant la guerra civil.
- ▶ Divendres, 6: Repressió, exili i nou catalanisme. De la dictadura franquista a la recuperació de l'autogovern
De 5 a 2/4 de 7: Repressió, resistència i claudicació. El catalanisme a l'exili.
De 7 a 2/4 de 9: El nou catalanisme de la Transició. El peix al cove i el fracàs dels diferents projectes d'encaix.

Professors:

Maria Gemma Rubí i Casals

Doctora en Història contemporània. Especialista en corrupció electoral i clientelisme polític, i en la transició del liberalisme a la democràcia. Professora del departament d'Història moderna i contemporània de la Universitat Autònoma de Barcelona. Coordinadora del *Grau History, Politics & Economics*.

Lluís Ferran Toledano i González

Doctor en Història contemporània. Especialista en carlisme, monarquies, catolicisme i els orígens de la política moderna. Professor del Departament d'Història Moderna i Contemporània de la Universitat Autònoma de Barcelona. Director de projectes del Centre d'Història Contemporània de la Generalitat de Catalunya, 2004-2006.

- ▶ Calendari: Del 2 al 6 de juliol del 2018.
- ▶ Horari: De 5 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.
- ▶ Lloc: Hotel d'Entitats de Can Carner.
- ▶ Adreçat: A persones de totes les edats.
- ▶ Preu: 60 €.
15 €/sessió. Possibilitat d'inscriure's a sessions individuals.
- ▶ 0,5 crèdit ECTS