



FORMA'T al Moianès

SETEMBRE - DESEMBRE 2018



Amb el suport:

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona

Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals

FORMACIÓ ADREÇADA A PERSONES

Formació adreçada a persones en situació d'atur i inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat de Catalunya.



PROJECTE UBICAT D'ACOMPANYAMENT A LA INSERCIÓ I SUPORT OCUPACIONAL PER A LA INCLUSIÓ SOCIAL

Actualment trobar feina requereix conèixer-se molt bé a un mateix, amb les potencialitats i debilitats per tal de poder treballar-ho. D'altra banda també cal conèixer molt bé les oportunitats laborals del nostre entorn i sobretot com realitzar un procés de recerca de feina tenint en compte tots aquests factors.

El projecte Ubicat t'ofereix un assessorament molt personalitzat per la recerca de feina, amb entrevistes individuals, càpsules formatives i serveis especialitzats adaptats a tu! D'altra banda et permet iniciar contactes amb empreses a través de visites, xerrades i la opció de fer-hi pràctiques!

Si estàs buscant feina i t'interessa participar del projecte posa't en contacte amb el SOM (Servei d'Ocupació del Moianès)

93.830.14.18 / som@consorcidelmoianes.cat

XERRADA SOBRE ASSESSORAMENT LABORAL: CONTRACTES, INDEMNITZACIONS, JUBILACIONS, DRETS I DEURES (1,50 h)

Xerrada informativa sobre el món laboral en temes legals. Els tipus de contractes i els drets i deures que s'hi relacionen, acomiadaments i indemnitzacions, prestacions d'atur, jubilació, ... Vine i informa-te'n!

- **Calendari: el dimecres 26 de setembre**
Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Mojà
- **Calendari: el dimecres 24 d'octubre**
Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre
Lloc: Castellterçol



CÀPSULA FORMATIVA “OBJECTIU TROBAR FEINA” (3 h)

Saps què busquen les empreses? I tu, com busques feina?

Els temps han canviat i per això hem de saber adaptar la nostra candidatura i conèixer quins són els aspectes claus del procés de recerca de feina.

S'adreça a persones en situació d'atur i inscrites a l'Oficina de Treball de la Generalitat de Catalunya. Aquest taller és obligatori pels usuaris del SOM que hagin fet entrevista amb el servei i vulguin participar de les ofertes que s'hi gestionen.

Calendari i municipi:

- 28 de setembre a Moià
- 26 d'octubre a Castellterçol
- 23 de novembre a Monistrol
- 21 de desembre a Moià

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del matí



CÀPSULA DE RECERCA DE FEINA ESPECIALITZADES (3 h)

El procés de recerca de feina s'ha d'entendre com un procés totalment personalitzat i adaptat a cada persona i a cada lloc de treball/empresa al que es vol accedir. Hi ha molts factors que cal tenir en compte a l'hora d'iniciar aquest procés i de portar-lo a terme amb èxit. Aquestes càpsules formatives especialitzades treballaran de manera concreta cada un d'aquests aspectes.

• El CV: tipus de currículums, quina informació hi he de posar i com fer-lo?

Dia: 17 d'octubre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• La carta de presentació: un element cada cop més necessari per poder donar més informació a les empreses

Dia: 18 d'octubre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• Els canals de recerca de feina tradicionals

Dia: 19 d'octubre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• Els canals de recerca de feina 2.0

Dia: 14 de novembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• Creació i dinamització d'una identitat digital per la recerca de feina

Dia: 15 de novembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• L'entrevista de selecció: què em preguntaran, què s'ha de respondre, què fer i com comportar-me?

Dia: 12 de desembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• El procés de selecció i les proves: testos, dinàmiques, proves pràctiques, ... amb què em puc trobar?

Dia: 13 de desembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

• El màrqueting personal durant el procés de recerca de feina

Dia: 14 de desembre de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

FORMACIÓ PER A L'OCUPACIÓ - FOAP

ANGLÈS GESTIÓ COMERCIAL (240 h)

Poder desenvolupar les tasques administratives i comercials en llengua anglesa de forma correcta i fluida, a partir de millorar processos de comprensió i expressió oral.

Calendari: de dilluns a divendres del 3 de setembre al 30 d'octubre

Horari: de 9 del matí a 3 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà

Requisits per poder fer la inscripció:

1. Estar inscrit a l'atur
2. Estar en possessió del títol de BUP/Batxillerat o FPI/CFGS branca administrativa.
3. Experiència professional en secretariat o administratiu comercial
4. Posseir coneixements d'anglès nivell mitjà equivalent a un curs de 200 hores (presentar diploma o fer prova de nivell)



IDIOMES

CATALÀ BÀSIC DE CONSORCI DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA (45 h)

Adreçat a persones que saben llegir i escriure, però que no parlen, escriuen o entenen el català.

Calendari: els dimarts i dijous de setembre a desembre

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà

VOLS EXAMINAR-TE D'UN NIVELL OFICIAL DE CATALÀ? (50 h)

T'oferim classes preparatòries per treballar el temari oficial i superar l'examen amb èxit.

Nivells: A2, B, C1 i C2

Calendari: els dilluns entre octubre de 2018 i maig 2019

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Es portarà a terme aquell curs que tingui el mínim d'alumnes per iniciar-lo.

CURS PRACTICA EL FRANCÈS PER TREBALLAR nivell II (20 h)

Curs de francès per practicar la llengua en un entorn laboral i empresarial. Desenvolupar el llenguatge i vocabulari empresarial. Practicar tècniques de comunicació per entrevistes de treball, socialització amb clients i entorn laboral, atenció telefònica, participació en reunions, presentacions i negociacions.

Calendari: els dimarts del 2 d'octubre al 20 de novembre

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Castellterçol



CURS “PRACTICA L’ANGLÈS PER TREBALLAR” (20 h)

Curs d’anglès per practicar la llengua en un entorn laboral i empresarial. Desenvolupar el llenguatge i vocabulari empresarial. Practicar tècniques de comunicació per entrevistes de treball, socialització amb clients i entorn laboral, atenció telefònica, participació en reunions, presentacions i negociacions.

Calendari: els dijous del 4 d’octubre al 20 de desembre

Horari: de 6 de la tarda a 8 del vespre

Lloc: Calders

ARRIBA A LA COMARCA UNA EDICIÓ DEL PROGRAMA LLETRES PER TOTHOM! (120h)



Promogut per la Secretaria d’Igualtat, Migracions i Ciutadania, l’Obra Social “la Caixa” i la Federació d’Associacions Culturals i Educatives de Persones Adultes.

Alfabetització en català per ajudar a persones que no saben llegir ni escriure per desenvolupar activitats de la vida quotidiana.

Calendari: de setembre a desembre

Horari: a concretar

Lloc: Can Carner. Moià

Durada: 90 hores teòriques + i 30 hores d’activitats complementàries

FORMACIÓ EN NOVES TECNOLOGIES – ACREDITACIÓ DE COMPETÈNCIES TIC



INFORMÀTICA NIVELL BÀSIC: PREPARACIÓ PER LA PROVA ACTIC (20 h)

Adreçat a persones que vulguin examinar-se del nivell bàsic de l’ACTIC. Aquest nivell acredita un domini elemental de l’ús de les TIC i quan la persona l’assoleix es pot considerar inclòs en la societat digital. Les competències digitals que s’acrediten són: cultura, participació i civisme digital, tecnologia digital i ús de l’ordinador i del sistema operatiu, navegació i comunicació en el món digital, tractament de la informació escrita, tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment, tractament de la informació numèrica.

Calendari: els dimarts del 2 d’octubre al 4 de desembre

Horari: de 4 a 6 de la tarda

Lloc: Castellterçol

INFORMÀTICA NIVELL MITJÀ: PREPARACIÓ PER LA PROVA ACTIC (20 h)

Adreçat a persona que vulguin examinar-se del nivell mitjà de l’ACTIC. Aquest nivell acredita un domini efectiu de l’ús de les TIC en relació amb els àmbits generals d’aplicació. Quan la persona assolix aquest nivell es pot dir que gaudeix d’autonomia i capacitat crítica envers l’ús d’aquestes tecnologies. Les competències digitals que s’acrediten són: cultura, participació i civisme digital, tecnologia digital i ús de l’ordinador i del sistema operatiu, navegació i comunicació en el món digital, tractament de la informació escrita, tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment, tractament de la informació numèrica, tractament de les dades, presentació de continguts.

Calendari: els dimecres del 3 d’octubre al 5 de desembre

Horari: de 4 a 6 de la tarda

Lloc: Can Carner. Moià

VOLS OBTENIR EL TEU CERTIFICAT DIGITAL?

El Consell Comarcal del Moianès pot generar certificats digitals. Encara no el tens? Vine i te'l fem! Podràs treure l'informe de vida laboral, presentar instàncies als organismes públics, obtenir el certificat de Renda i els informes d'antecedents sexuals i penals, entre d'altres... T'ho expliquem!

Calendari i municipi:

- **Moià: el divendres 7 de setembre**
Horari: d'11 del matí a 2 del migdia
Lloc: Ajuntament de Moià
- **Sant Quirze Safaja: setembre**
Horari: pendent de concretar
Lloc: Ajuntament de Sant Quirze Safaja
- **Monistrol de Calders: el dimarts 9 d'octubre**
Horari: de 3 a 2/4 de 6 de la tarda
Lloc: Ajuntament de Monistrol de Calders



Cal demanar hora al Consell Comarcal del Moianès i podràs obtenir el teu certificat digital. Només has de portar el DNI.

El servei d'emissió dels idcat (certificats digitals) el podreu trobar de dilluns a divendres a l'Ajuntament de Moià, de Castellterçol i al Consell Comarcal.

Tornen els cursos subvencionats pel Consorci de Formació Contínua de Catalunya i organitzats conjuntament amb el CAE!
(Entitat de formació i serveis socioculturals)

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES (30 h)

Ser capaç de desenvolupar habilitats i destreses que permetin resoldre situacions conflictives amb la màxima eficàcia possible. Comprendre la naturalesa dels conflictes. Analitzar els tipus de conflictes que es poden donar a les organitzacions. Optimitzar el factor comunicació davant les situacions de conflicte...

- Calendari: els dimarts del 25 de setembre al 27 de novembre**
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

ATENCIÓ A LA DIVERSITAT: TDA/H (30 h)

Aprofundir en el coneixement de la TDA/H (trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat). Saber identificar un nen amb TDA/H i saber com tractar-lo. Aprendre a orientar als familiars amb un nen amb TDA/H. Conèixer la varietat de recursos i tècniques per al seu tractament...

- Calendari: els dijous del 27 de setembre al 29 de novembre**
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

Ambdós cursos s'adrecen a persones treballadores ocupades i/o en situació d'atur. Places limitades i condicions d'accés segons normativa dels cursos subvencionats pel Consorci de Formació Contínua de Catalunya.

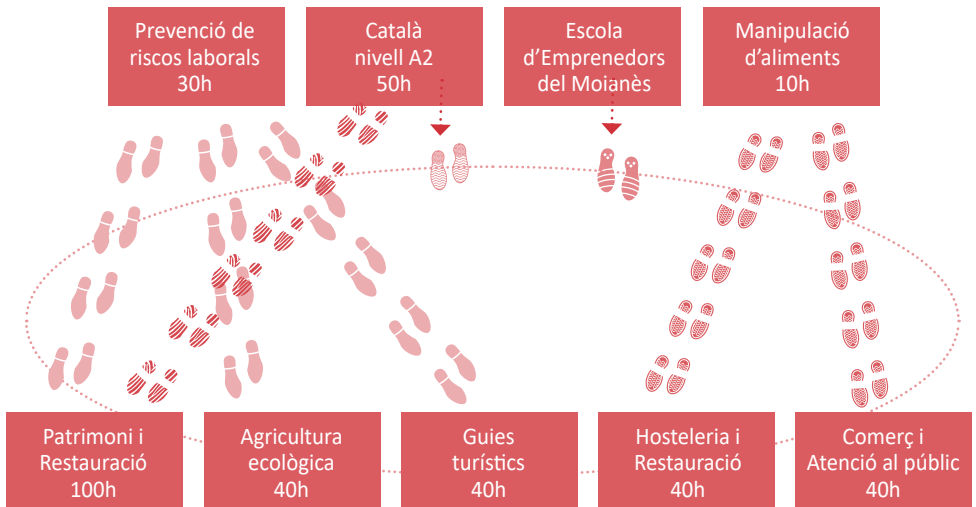


FORMA'T I OCUPA'T AL MOIANÈS - EL MOIANÈS VE DE GUST

Estàs a l'atur i penses que no trobaràs feina perquè no tens ni formació ni experiència en els sectors que més feina donen al territori?

Aquesta és la teva oportunitat!

Participar en el projecte Forma't i Ocupa't – El Moianès Ve de Gust et dóna l'oportunitat de formar-te en ocupacions relacionades amb el turisme, el patrimoni i el comerç, i a més permet que complementis aquesta formació més tècnica amb formació més genèrica com la prevenció de riscos laborals, manipulació d'aliments i la millora del català.



**Si t'interessa participar en el projecte,
formar-te i poder fer pràctiques a les empreses,
demana informació i inscriu-t'hi!**

MÒDUL DE PATRIMONI I RESTAURACIÓ D'ESP AIS (78 h)

Formació eminentment pràctica per conèixer les tècniques més utilitzades en restauració d'elements i espais patrimonials del Moianès, tan pel què fa al manteniment de monuments ja existents, com la preparació i posada en funcionament de nous espais. Pintura, fusteria, jardineria i pedra seca.

Adreçat a persones en situació d'atur- Procés de selecció per un grup de 8 persones

Calendari: octubre - novembre

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: espais de l'Ecomuseu del Moianès

MÒDUL D'AGRICULTURA ECOLÒGICA (24 h)

Formació adreçada a formar tant a persones del sector agrícola i ramader, com a persones en situació d'atur interessades en conèixer les tècniques que requereix la producció ecològica.

Calendari: els dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre i 6 de novembre

Horari: de 2/4 de 4 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Lloc: Can Carner. Mojà i visites a diferents explotacions de la comarca

MÒDUL D'HOTELERIA I RESTAURACIÓ (40 h)

Mòdul pràctic dividit en una part de sala (12 hores) i una part de cuina (28 hores). Formació pràctica amb el protagonisme dels alumnes, ja que és "fent anar les mans com s'aprèn l'ofici". L'objectiu és conèixer l'ofici i les qualitats i tasques que han de fer tant els cambrers com els cuiners.

Calendari: els dimarts del 2 d'octubre al 4 de desembre

Horari: de 9 del matí a 1 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà (part cuina) i Restaurant Les Voltes de St Sebastià (part sala)

MÒDUL DE COMERÇ I ATENCIÓ AL PÚBLIC (30 h)

Formació per donar a conèixer les eines i pràctiques per atendre de manera correcta els clients, i diferents tipologies de comerços. Tècniques de comunicació i marketing, eines a tenir en compte en el punt de venda i aspectes més concrets depenent del tipus de comerç: carnisseria, xarcuteria, peixateria, roba i complements, forns i supermercat.

Calendari: els dimecres del 3 d'octubre al 5 de desembre

Horari: de 4 a 7 de la tarda

Lloc: Can Carner. Mojà

MANIPULADOR D'ALIMENTS (10 h)

Formació en temes de seguretat alimentària per totes aquelles persones que vulguin treballar en el món de l'alimentació. Mòdul obligatori per les persones que cursin el mòdul d'hostaleria i restauració i el mòdul de comerç i atenció al públic.

Calendari: els dijous del 4 a l'11 d'octubre

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà



PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS (30 h)

Formació per conèixer les normes bàsiques de seguretat i prevenció de riscos laborals independentment del sector on es treballi. S'obté el certificat bàsic de 30 hores. Aquest mòdul és obligatori per les persones que cursin els mòduls específics de patrimoni i restauració, el mòdul d'agricultura ecològica i el de guies turístics.

Calendari: els dijous del 18 d'octubre al 22 de novembre

Horari: 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà

MÒDULS DE CAPACITACIÓ ESPECIALITZADA

3 tallers de 10 hores cadascun

Mòduls obligatoris pels participants en el projecte, amb formació bàsica en temes de recerca de feina, en sensibilització ambiental i en temes d'igualtat de gènere.

NECESSITES UNA HIPOTECA O UNA ASSEGURANÇA?

SAPS QUE HAS DE TENIR EN COMPTE QUAN HAS DE DEMANAR UNA HIPOTECA, UN CRÈDIT O UNA ASSEGURANÇA?

Vine i t'ho expliquem.

Calendari: per concretar

Properament més informació a:

www.consorcidelmoianes.cat www.ccmoianes.cat

PREPARACIÓ PER A LES PROVES D'ACCÉS A CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ (CFGM) I GRAU SUPERIOR (CFGS)

Accés a cicle formatiu de grau mitjà

Requisits: tenir **mínim 17 anys** o bé complir-los l'any 2019. No tenir la ESO o qualsevol estudi equivalent que permeti l'accés directe al cicle formatiu de grau mig.

Accés a cicle formatiu de grau superior

Requisits: tenir **mínim 19 anys** o complir-los l'any 2019 i no tenir cap titulació acadèmica o d'ensenyaments equivalents que permeten l'accés directe a la formació professional de grau superior.

Calendari: d'octubre 2018 a maig 2019

Horari: a concretar

Lloc: Can Carner. Mojà



FORMACIÓ EMPRESARIAL

Formació adreçada a emprenedors i empreses.



Oficina Empresarial del Moianès

CURSOS DE MANIPULADORS D'ALIMENTS (3 h)

Seguretat alimentària. Adreçat a treballadors del sector alimentari.

Metodologia i conceptes bàsics per dur a terme una correcta manipulació dels aliments i conèixer les característiques bàsiques dels aliments, i utilitatges usats en la seva manipulació.

- **Calendari:** el dilluns 17 de setembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Can Carner. Mojà
- **Calendari:** el dilluns 15 d'octubre
Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia
Lloc: Castellterçol
- **Calendari:** el dilluns 12 novembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Espai Hemalosa. Santa Maria d'Oió

SEMINARI COMERÇ- PRESENTACIÓ PROJECTE LOCALS BUI TS AL MOIANÈS

- **Calendari:** el dimarts 18 de setembre
Hora: 2/4 de 8 del vespre
Lloc: Espai de Lectura. Castellterçol

CLAUS PER A MILLORAR LA PRODUCTIVITAT PERSONAL I PROFESSIONAL (4 h)

Anar amunt i avall tot el dia i no arribar a tot, et sona? Descobreix algunes claus que la neurociència et poden aportar al teu dia a dia i com un canvi d'hàbits poden fer que aprofitis al màxim el teu potencial.

- **Calendari:** el dijous 20 de setembre
Horari: de 5 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Mojà





DISSENY I IMPLANTACIÓ DEL SISTEMA D'AUTOCONTROL: PREREQUISITS i APPCC (20 h)

Formació adreçada al sector agroalimentari, amb l'objectiu d'adquirir els coneixements dels processos de l'empresa de manera que puguin aplicar els requisits i el sistema APPCC. Dissenyar i implantar els plans de control. Utilitzar les eines adequades per identificar els punts de control crítics i determinar paràmetres de control i límits crítics. Dissenyar i implantar procediments de seguiment.

Calendari: els dilluns i dijous 24 i 27 setembre i 1 i 4 d'octubre
Horari: 2/4 de 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

FES-TE VISIBLE A LES XARXES SOCIALS. O NO

Tothom està a les xarxes socials: per moda, perquè aparentment són gratuïtes. Txell Costa, amb milers de seguidors a les xarxes socials, és una de les persones més influents a nivell estatal a Internet segons l'índex Klout. Per què? La clau està en la fidelització, en l'amor a una marca. No importa qui la té més gran!

Imparteix el taller: Txell Costa | Marketing for HappyMinds

Calendari: el dimarts 25 de setembre
Horari: 5 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

APRÈN ANGLÈS ADAPTAT A L'ENTORN EMPRESARIAL (20h)

Curs d'anglès per practicar la llengua en un entorn laboral i empresarial. Desenvolupar tècniques de comunicació, per entrevistes de treball, socialització amb clients i companys, atenció telefònica, participació en reunions, presentacions i negociacions. Desenvolupar el llenguatge i vocabulari empresarial.

Calendari: els dimecres del 3 d'octubre al 12 de desembre
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE PROTECCIÓ DE DADES (3h)

Des del 25 de maig és aplicable el nou Reglament Europeu de Protecció de Dades (RGPD), relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades. Modifica alguns aspectes del règim aplicable fins ara i conté noves obligacions que han de ser analitzades i aplicades per cada organització. La sessió va dirigida tant a les empreses que ja tenen implementada la protecció de dades i que s'han d'adaptar a la nova normativa, com per aquelles que no tenen cap implementació.

Calendari: el dilluns 8 d'octubre
Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

PROCESSOS D'INNOVACIÓ AL SECTOR DE LA RESTAURACIÓ - FUNDACIÓ ALÍCIA

Jornada relacionada amb els processos d'innovació, utilitzant la cuina com a eina de transformació i creació de coneixement. Adreçada a professionals de la restauració del Moianès, tindrà una vessant pràctica per visualitzar com els processos d'innovació poden ser estratègics i funcionals pel món de la restauració.

Calendari: el dilluns 8 d'octubre
Horari: de 2/4 de 10 del matí a 3/4 de 2 del migdia
Lloc: Auditori i cuines de la Fundació Alcía - Món Sant Benet

CURS PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER INDÚSTRIES ALIMENTÀRIES (50 h)

Curs que pretén proporcionar la formació necessària per al desenvolupament de les funcions bàsiques de PRL tal i com preveu la llei. Adreçat a les persones que realitzen tasques relacionades amb la PRL de la seva empresa.

Calendari: els dimecres del 10 d'octubre al 12 de desembre

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: Castelltir

JORNADA PATRIMONI I DESENVOLUPAMENT LOCAL- ECOMUSEU DEL MOIANÈS (3 h)

Presentació de la situació actual del projecte Ecomuseu - Presentació del pla acció 2018 - Taula d'experiències en el marc de la Festa Viu l'Ecomuseu.

Calendari: el dissabte 13 d'octubre

Horari: per concretar

Lloc: Monistrol de Calders

JORNADA TÈCNiques AMB PEDRA SECA - ACTIVITATS RELACIONADES AMB LA PEDRA SECA

Taller tècniques constructives amb pedra seca. Conferències/intercanvi experiències, en el marc de la Festa Viu l'Ecomuseu.

Calendari: el dissabte 13 d'octubre

Horari: per concretar

Lloc: Monistrol de Calders

SÓC AUTÒNOM: APRENC A GESTIONAR EL MEU NEGOCI (15 h)

Nivell inicial. Conèixer les obligacions i els drets de l'empresari individual des d'una vessant pràctica per tal de portar una bona gestió i control del negoci.

Calendari: els dimarts 16, 18, 23, 25 i 30 d'octubre i 8 de novembre

Horari: de 7 a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià

CURS APLICADOR I MANIPULADOR DE PRODUCTES FITOSANITARIS BÀSIC (24 h)

Obtenció del carnet d'aplicador de productes fitosanitaris. Homologació oficial del departament Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya.

Calendari: 17, 18, 19, 24, 25 i 26 d'octubre

Horari: de 5 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Calders

RÉTAIL TOUR

Ruta guiada pel nucli comercial de Girona, visita a establiments comercials i mercats per conèixer la importància comercial d'aquesta ciutat.

Calendari: el dilluns 22 d'octubre

Horari: sortida a les 8 del matí - arribada a les 7 de la tarda

Lloc: Punt de trobada, a la plaça Catalunya de Moià



10 CONSELLS SI VOLS CREAR LA TEVA PRIMERA BOTIGA ON LINE (2,5 h)

Calendari: el dilluns 5 de novembre

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Mojà

CURS PER AL MANTENIMENT HIGIÈNIC SANITARI D'INSTAL·LACIONS DE RISC DAVANT LA LEGIONEL·LA (25 h)

Curs inicial homologat i obligatori que va adreçat al personal que realitza les operacions de manteniment higiènic sanitari i control de mostres d'instal·lacions tan de baix com d'alt risc davant la legionel·la (Torres de refrigeració, condensadors evaporatius, humificadors, xarxa d'aigua calenta amb retorn, sistemes d'aigua climatitzada amb agitació...)

Aquest curs pot ser bonificat per part de l'empresa mitjançant la Fundació Tripartita.

Calendari: els dimarts i dijous 6, 8, 13, 15 i 20 de novembre

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia

Lloc: Can Carner. Mojà

ETIQUETATGE PER EMPRESES ELABORADORES (4 h)

Saps què ha de contenir l'etiquetatge del productes que elabores?

Vine i t'explicarem tota allò relacionat amb qualitat i innocuïtat alimentària

Calendari: el dimarts 6 de novembre

Horari: de 5 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Mojà

TERTÚLIA – CAFÈ AMB BOTIGUERS

Us proposem una tertúlia a l'hora del cafè, dinamitzada per un expert, i on es podran tractar temes d'interès pel sector.

Calendari i municipi:

- El dimecres 7 de novembre a Can Carner. Mojà

- El dimecres 14 de novembre a l'Espai de Lectura. Castellterçol

Horari: de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda

SESSIÓ INFORMATIVA: QUINES COBERTURES DE LA SEGURETAT SOCIAL TINC COM A AUTÒNOM? (2,5 h)

Calendari: el dijous 8 de novembre

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Lloc: Can Carner. Mojà

MILLORA LA GESTIÓ DE LA TEVA EMPRESA: REDUEIX COSTOS (9 h)

L'objectiu d'aquest curs és que els directius i gestors de les empreses aprenguin a analitzar aspectes econòmics i financers essencials de la seva empresa, per poder refer l'estructura de costos i aconseguir la viabilitat de la companyia.

Calendari: els dimarts del 13 al 27 de novembre

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Mojà

BENCHMARKING PEL MOIANÈS (6 h)

Ruta per conèixer els recursos turístics de la comarca del Moianès.

Calendari: el dilluns 19 de novembre
Horari: de 8 del matí a 2 del migdia
Lloc de trobada: Moià- Plaça Catalunya

SALARI EMOCIONAL I RETENCIÓ DEL TALENT (4 h)

Obtenir eines per millorar la retribució emocional i idees per generar compromís als treballadors/col.laboradors de la meua organització, ja que això multiplica exponencialment el seu rendiment.

Calendari: el dijous 22 de novembre
Horari: de 5 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià

SORPRÈN AL TEU CLIENT AMB UN PAQUETATGE ATRACTIU I SOSTENIBLE (4 h)

Sessió teòrica – pràctica sobre el paquetatge, especialment dirigida al sector comercial.

Calendari: el dimecres 28 de novembre
Horari: de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda
Lloc: Castellterçol

NEGOCI D'AQUESTS DOS CLUBS

La sessió versarà sobre el model de negoci d'aquests dos clubs, on es toquen també, temes econòmics i financers actuals. El cas del Barça-Madrid, tracta de com aquestes dues marques han assolit un mix d'ingressos i beneficis que els posiciona en les primeres posicions a nivell mundial. El cas analitza els diferents models de negoci i l'estratègia de captació de clients i màrqueting a nivell mundial. El cas explica com el creixement en notorietat de les marques ha portat d'una manera directa al creixement en els ingressos a nivell mundial.

Calendari: el dijous 29 de novembre
Horari: a les 7 de la tarda
Lloc: Can Carner. Moià

L'EXPERIÈNCIA DEL CLIENT PER VENDRE MÉS (9 h)

Conèixer i entrar en contacte en el món de l'experiència de compra del consumidor, conegut com Customer Experience (CX), i entendre el motiu pel qual utilitzar-ho com a estratègia empresarial és una oportunitat tant per petits negocis com per grans.

Calendari: el dimarts del 4 al 18 de desembre
Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre
Lloc: Can Carner. Moià



JORNADA FÒRUM EL MOIANÈS VE DE GUST (3 h)

Presentació dels productes turístics creats/novetats web/resultats obtinguts 2018- propostes pla acció 2019- productes de la terra. Presentació del projecte Col del Moianès-Baieton i l'estudi de varietats locals.

Calendari: el dilluns 10 de desembre

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Collsuspina



COM PRESENTAR UNA LICITACIÓ ELECTRÒNICA (2 h)

Tens una empresa o ets autònom? T'interessa.

La nova normativa regula que per a presentar ofertes a les licitacions de de les administracions públiques és obligatori fer-ho en format electrònic. Saps com fer-ho i què necessites? Saps què és el sobre digital?

Vine i t'ho expliquem!

Calendari: el dijous 13 de desembre

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Lloc: Can Carner. Moià





#FEMMOIANÈSJOVE

TALLER DE FOTOGRAFIA PER JOVES

Vols aprendre a enfocar els paisatges que t'envolten? I a fer una foto sense que surti borrosa? Que la foto amb tota la colla d'amics sigui diferent? Doncs en aquest curs ens explicaran les tècniques per fer les millors fotos aplicades a les xarxes!!
T'animem?

CALDERS

Dies: els dimecres 24 d'octubre i 14 de novembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Casal Social

CASTELLTERÇOL

Dies: els dijous 25 d'octubre i 8 de novembre
Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del matí
Lloc: Espai Jove

SANTA MARIA D'OLÓ

Dies: els divendres 26 d'octubre i 16 de novembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: El Centru

TUPPERS DIFERENTS PER CADA DIA

Dies: el divendres 23 de novembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Ateneu La Pólvara. Moià

JOVE, ESTÀS PREPARAT/DA PER SUPERAR UNA ENTREVISTA DE FEINA AMB ÈXIT? T'EXPLIQUEM TOT EL QUÈ HAS DE SABER PER FER-HO! (3 h)

Taller pràctic d'habilitats socials per joves centrat en les entrevistes per a la recerca de feina. Tipus d'entrevistes, moments claus en una entrevista, llenguatge verbal i llenguatge no verbal, competències cal posar en joc en l'entrevista de feina...

Calendari: novembre
Horari: de 5 de la tarda a 8 del vespre
Lloc: Bosquet de Can Sedó. Castellterçol



ENVELLIMENT ACTIU AL MOIANÈS

Enguany iniciem un nou projecte de dinamització de la gent gran del Moianès, fomentant un estil de vida actiu i saludable. Incentivant les relacions socials i les activitats lúdiques, treballant de forma comunitària per tal de promoure el benestar i l'autonomia personal de les persones grans de la comarca. T'hi esperem!

ACTIVITATS PER MANTENIR UNA BONA SALUT!

CICLE DE XERRADES:

LA MÚSICA, LA LLUM DE L'ALZHEIMER

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències (AFABBS) ens ofereix la xerrada "La música, la llum de l'Alzheimer" a càrrec de Melissa Mercadal, musicoterapeuta, especialista en Alzheimer, de Singurar, Música i Alzheimer.

Calendari: el dimarts 25 de setembre

Horari: 7 de la tarda

Lloc: Can Carner. Moià

EL BANC DEL TEMPS

Donem a conèixer el funcionament d'aquest mecanisme d'intercanvi que té per objectiu establir una xarxa d'ajuda mútua i reforçar els llaços comunitaris de la zona.

Calendari: octubre

Horari: a concretar

Lloc: l'Estany

VOLS ANAR DE VIATGE? VAS A UNA EXCURSIÓ? HA VINGUT ALGÚ A VENDRE'T ALGUNA COSA A CASA? NO ET DEIXIS PRENDRE EL PÈL!

Vine i t'expliquem què has de tenir en compte si et volen vendre articles durant una excursió, o a domicili. Com respondre a les trucades comercials o si t'ofereixen un canvi de companyia. Què pots exigir en la reparació d'aparells i les reformes a casa... T'explicarem quins són els teus drets com a consumidor i t'assessorarem per si mai has de presentar una reclamació.

Calendari: octubre - novembre

Llocs: Castellterçol, Sant Quirze Safaja, Monistrol de Calders, Calders, Collsuspina, i l'Estany

EL MANEIG DE L'INSOMNI

L'objectiu de la xerrada és millorar la higiene del son en la gent gran, explicant el son, l'insomni i els seus efectes i conseqüències, i oferint eines per afavorir aquells hàbits que faciliten que dormim correctament.

Calendari: curs 2018 - 2019

Llocs: Santa Maria d'Oló, l'Estany, Collsuspina, Sant Quirze Safaja, Monistrol de Calders, Calders i Castellterçol

TALLER DE CUINA SALUDABLE

Aprenem a cuinar de forma natural i saludable en el nostre dia a dia, amb receptes fàcils i delicioses que ens ajuden a gaudir de la cuina alhora que ens cuidem.

Calendari: el dissabte 8 de setembre

Horari: 11 del matí

Lloc: El Casal. Granera

GENT ACTIVA A SANT QUIRZE SAFAJA!

Sortim a passejar per l'entorn de Sant Quirze Safaja amb la Griselda Guiteras. Anirem a berenar a un paratge emblemàtic de la zona, coca i xocolata per tothom!

Calendari: el dimecres 26 de setembre

Horari: 10 del matí

Lloc: Sortida i tornada davant de l'Ajuntament de Sant Quirze Safaja

I DURANT TOT L'ANY...

CICLE DE SORTIDES: MOU-TE PEL MOIANÈS

Cicle de visites o excursions a diversos municipis del Moianès on es farà una petita caminada temàtica i visita per conèixer algun espai característic del municipi que l'acull. Aquesta activitat serà oberta a tota la gent gran del Moianès, prèvia inscripció. Informa-te'n!

Calendari: l'últim divendres de cada mes, curs 2018 - 2019

Lloc: municipis del Moianès a concretar

GRUP DE DONES: SI VOLS, POTS

Sota el lema "si vols, pots", el grup de dones ens reunim setmanalment per fer activitats variades (manualitats, sortides, tallers, jocs...) que ens permeten gaudir d'una estona que és només per nosaltres!

Calendari: els dimecres de 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Lloc: Escoles Velles de Castellterçol

GENT ACTIVA A SANT QUIRZE SAFAJA

Aquest any iniciem un seguit d'activitats que es duran a terme a Sant Quirze Safaja el primer divendres de cada mes. Seran activitats variades, des de caminades, fins a tallers, xerrades, jocs, etc. Vine i activa't!

Calendari: el primer divendres de cada mes, curs 2018 - 2019

Lloc: Sant Quirze Safaja



SETMANA DE LA GENT GRAN

• Dimecres 3 d'octubre:

- **Berenar per gent a Cal Recader i xerrada-taller per a les persones grans** a càrrec de Natalia Gil Ayuga, treballadora social i formadora de la Creu Roja.
Horari per concretar.

• Divendres 5 d'octubre:

- **Excursió per gent gran al Parc Güell**
(Desplaçament i entrada a càrrec de Creu Roja).
Places limitades. Inscripcions a l'Ajuntament de Castellterçol

• Dilluns 11 d'octubre:

- **Dia Internacional de la gent gran**
#vivències #sabiduria #temps per gaudir. Som gent GRAN
- **Activitats a l'escola**

Organitza: Ajuntament de Castellterçol
Amb el suport de Creu Roja
Col·labora: Escola Ramona Calvet



edu.moianès

ESPAI DE JOC I ESTUDI EDU.MOIANÈS

Activitat que es desenvolupa a les escoles de la comarca en què els alumnes poden treballar tasques encomandes per fer a casa i on també es fan jocs i activitats en grup que fomenten la cohesió, el treball en equip i la inclusió.

Llocs: a les escoles del Moianès

Dies i horari: en funció de cada municipi

INFORMACIÓ

1. Requisits d'accés:

- **DNI**
- **el document DARDO actualitzat**, en cas de situació d'atur

2. Per poder participar en les accions formatives és imprescindible fer la corresponent inscripció. Les places són limitades i es determinaran en funció de cada acció formativa.

3. La realització dels cursos està condicionada a una inscripció mínima d'alumnes. Si durant la realització del curs es donen baixes d'alumnes fins a arribar a 6 participants, l'entitat pot suspendre el curs.

4. Es prioritzaran les inscripcions segons el col·lectiu al qual s'adrecen les actuacions

5. L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

6. Per obtenir el certificat d'assistència, en el cas de cursos que se n'atorguin, és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

7. Les accions formatives s'impartiran en català i el preu depèn del programa - subvenció que correspongui. D'aquesta manera, hi ha accions que són gratuïtes i d'altres que hi ha copagament.

■ SERVEIS ESPECIALITZATS QUE S'OFEREIXEN DES DEL CONSELL COMARCAL I CONSORCI DEL MOIANÈS:

• SERVEI D'ORIENTACIÓ JURÍDICA (SOJ)

Assessorament jurídic per proporcionar un primer consell orientador sobre el tema plantejat pel ciutadà i informar sobre la viabilitat d'acudir als tribunals i de recórrer a les vies alternatives de resolució de conflictes.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (els dimarts, cada quinze dies)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA (SIAD)

· Servei psicològic (cada quinze dies)

· Assessorament jurídic (un cop al mes)

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'ACOLLIDA I ASSESSORAMENT A PERSONES MIGRADES

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (un divendres al mes)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT I PROGRAMES DE GARANTIA JUVENIL PUNT D'INFORMACIÓ DE GARANTIA JUVENIL – XARXA D'IMPULSORS DE GARANTIA JUVENIL

Serveis de joventut i informació i assessorament sobre el programa de Garantia Juvenil

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.joventut@ccmoianes.cat

ccmn.garantiajuvenil@ccmoianes.cat

• PROGRAMA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA

Informació general sobre el programa de dependència i els tràmits i gestions corresponents

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA (EAIA-SIS)

Servei que té com a objectiu la prevenció, diagnòstic, tractament i seguiment dels infants, adolescents i famílies amb unes necessitats específiques.

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.eaiasis@ccmoianes.cat

• SERVEI DE DINAMITZACIÓ DE LA GENT GRAN

Servei que té com a objectiu implementar el Pla d'acció de la gent gran del Moianès.

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat

• SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT PER L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE

Informació per a les entitats i/o empreses que vulguin organitzar activitats de lleure (colònies, casals,...) en les quals hi participen menors de 18 anys (Decret 267/2016)

Horari d'atenció al públic: els dimarts matí i els dijous tarda(amb cita prèvia)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.joventut@ccmoianes.cat

• SERVEIS D'ENSENYAMENT

Informació sobre les competències de transport escolar, beques i servei de menjador

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Serveis a les Persones

ccmn.ensenyament@ccmoianes.cat

• OFICINA COMARCAL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR (OCIC)

Dilluns i dijous al matí de 9 a 2 del matí i dimecres de 4 a 7 de la tarda.

Cal demanar cita prèvia

Àrea de Territori

ccmn.consum@ccmoianes.cat

• OFICINA LOCAL D'HABITATGE

Informació i tramitació sobre diferents línies d'ajuts, Borsa d'Habitatge, tràmit de cèdules d'habitabilitat...

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Territori

habitatge@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI D'INTERMEDIACIÓ EN DEUTES DE L'HABITATGE (SIDH)

Es tracta d'un servei d'informació, assessorament i intermediació per a les persones o famílies amb problemes per afrontar al deute hipotecari del seu habitatge habitual.

Horaris d'atenció: Cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

Àrea de Territori i Serveis a les Persones

• SERVEI D'EMISSIÓ DE CERTIFICATS DIGITALS PERSONALS IDCAT

L'IdCAT té com a objectiu garantir que la ciutadania pugui realitzar tràmits telemàtics amb les administracions públiques, amb tota la seguretat jurídica i tècnica.

Horari d'atenció al públic: Cal demanar cita prèvia (de dilluns a divendres)

ccmn.territori@ccmoianes.cat

• SERVEI D'OCUPACIÓ DEL MOIANÈS

- Suport a la recerca de feina.
- Orientació laboral.
- Millora de les competències.
- Projectes de foment per a l'ocupació

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia

Àrea de Promoció econòmica

som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI DE CAPACITACIÓ

Servei de suport i acompanyament individualitzat que té per objectiu potenciar les capacitats personals durant el procés de recerca de feina.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia

Àrea de Promoció econòmica

som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI DE COMPETÈNCIES

Servei de suport i acompanyament per conèixer i potenciar les competències transversals i definir el propi projecte professional, ja sigui per la recerca de feina o per la creació del propi negoci.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia

Àrea de Promoció econòmica

som@consorcidelmoianes.cat

• SERVEI D'ASSESSORAMENT A LES EMPRESES I ALS EMPRENEDORS AMB NOUS PROJECTES EMPRESARIALS

· Assessorament per la creació de noves empreses i per l'ampliació/diversificació d'activitats existents.

· Suport a la tramitació de subvencions.

· Assessoraments especialitzats en diferents temàtiques.

· Punt d'atenció Reempresa.

Horaris d'atenció: cal demanar cita prèvia

Àrea de Promoció econòmica

empreses@consorcidelmoianes.cat

• FORMACIÓ

· Formació per persones en situació d'atur.

· Formació de reciclatge.

· Formació reglada.

· Formació en TIC's, en llengües.

· Formació empresarial.

Àrea de Promoció econòmica

formacio@consorcidelmoianes.cat

• PROMOCIÓ TURÍSTICA I DINAMITZACIÓ COMERCIAL

· Informació i atenció als visitants a l'Oficina de Turisme del Moianès i Punts d'informació turística.

· Promoció turística de la comarca.

· Projectes de dinamització comercial.

· Projectes de promoció de Productes de la Terra.

· Ecomuseu del Moianès.

Àrea de Promoció econòmica

turisme@consorcidelmoianes.cat

ecomuseu@consorcidelmoianes.cat



Inscripcions: 93 830 14 18

<https://goo.gl/forms/EC0hOo88Lput5KHs1>

Consell Comarcal del Moianès

Joies, 11-13. Moià

93 820 80 00

ccmn.formacio@ccmoianes.cat

Consorci del Moianès

Joies, 11-13. Moià

93 830 14 18

formacio@consorcidelmoianes.cat



www.ccmoianes.cat

www.consorcidelmoianes.cat

www.moianesmes.cat

Segueix-nos a les xarxes!



@comarcamoianes

@consorcidelmoianes

@femmoianesjove



@cmoianes

@ComarcaMoianes



moianesjove

Organitza:



Amb el suport:



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals