

# l'agenda

ACTIVITATS AL  
**MOIANÈS**  
OCTUBRE 2018

el Moianès  
ve de gust!

## DILLUNS 1

- **Castellterçol**. En el marc del **Dia Internacional de la Gent Gran**: de 4 a 5 de la tarda, a l'Escola Ramona Calvet i Picas, **Taller dirigit a les persones grans**, referents dels alumnes d'un curs determinat de l'escola.

## DIMECRES 3

- **Castellterçol**. En el marc del **Dia Internacional de la Gent Gran**: a la casa Museu prat de la Riba, de 4 a 6 de la tarda **Berenar per a gent Gran i xerrada-taller de capacitació de Bon Tracte per a les persones Grans** a càrrec de Natalia Gil Ayuga, treballadora social i mediadora del projecte Bon Tracte de la Creu Roja. Oberta a tothom. Inscripcions a l'Ajuntament.

- **L'Estany**. De les 12 a la 1 del migdia, a l'aparcament municipal del Doctor Vilardell, **Oficina Mòbil d'Atenció al Consumidor**.

- **Moià**. De 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí, a l'avinguda de la Vila, **Oficina Mòbil d'Atenció al Consumidor**.

## DIVENDRES 5

- **Castellterçol**. De 9 del matí a 6 de la tarda, **Excursió al Parc Güell per a gent Gran** (desplaçament i entrada a càrrec de Creu Roja). Places limitades. Inscripcions a l'Ajuntament.

- **L'Estany**. De 7 a 2/4 de 9 del vespre, a la sala Polivalent de la Casa de Cultura, **El simbolisme màgic de René Magritte**, un exercici sobre la mirada de l'esperit i el cor, a càrrec d'Esteve Carbó i Ponce. Organitza: Casa de Cultura.

## DISSABTE 6

- **Moià**. De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia, a la plaça del Colom, **Dissabtes de Vermut i música en directe, amb L'Arca de Moisès**. Beguda + tapa: 4€. Organitza: ABIC. Tot el dia a partir de 2/4 de 10 del matí i fins a 2/4 de 8 del vespre, a Can Carner, **Jornada d'estudi sobre l'Art Barroc al Moianès**. Organitza: Associació Cultural Modilianum (veure programes a part). Inscripcions a modilianum@modilianum.org.

## DIUMENGE 7

- **Castellterçol**. A partir de 2/4 d'11 del matí, al recinte del Camp de proves, **XXVII Concurs de Gos d'Atura, 9a Final Internacional de Campions**.

- **Moià**. A partir de les 11 del matí, al pati de l'Escola Pia, **Festa d'inici Comunitat educativa**, amb jocs gegants, pintura de cares, manualitat per part dels geganters de l'escola... i a la 1 del migdia, Aperitiu per tothom. Organitza AMPA Escola Pia.

- **L'Estany**. De 10 a 13 del matí, al centre de visitants, **Sortida temàtica: Centre de visitants, mina de desguàs i itinerari Domini de la Terra**. 3 hores de visita guiada. Preu 3€ adults, 1€ de 8 a 17 anys i gratuït per a menors de 7 anys. Inscripció imprescindible al 93 830 30 00. Organitza: Centre de visitants de l'Estany.

- **Santa Maria d'Oló**. **1er Torneig de Pàdel**. A les 9, arribada dels participants, a 2/4 de 10, inici de les fases eliminatòries, i a partir de 2/4 de 4 de la tarda, fases finals. 2 categories: femení i masculí. Inscripcions al Bar Piscines.

## DIMARTS 9

- **Moià**. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Biblioteca, **Taller d'Origami**: S'introduirà l'art de l'origami o papiroflèxia, per infants a partir de 8 anys. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca.

## JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI

### AL MOIANÈS 12 i 13 d'octubre



#### 12 D'OCTUBRE:

- **Visita guiada a l'Espai Hemalosa de Santa Maria d'Oló – Ecomuseu del Moianès "Oló a ritme de teler"**.

De 12 a 2 del migdia. Adreçat al públic en general. Podrem conèixer la història recent del poble, al voltant de la industrialització tèxtil.

- **Visita guiada al Centre de Visitants i la Mina de desguàs de L'Estany**.

De 10 a 2/4 de 12 del matí, amb sortida des del centre de visitants.

- **Visita guiada a Esplugues (Castellcir), amb taller de conservació de bolets a càrrec de Montse Jordà de Conserves Coll**. A partir de les 5 de la tarda.

#### 13 D'OCTUBRE:

- **Ruta pel romànic de Granera**.

De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia, amb punt de trobada al Casal de Granera, Visita guiada a les dues esglésies romàniques de Granera: Santa Cecília i l'església parroquial de Sant Martí de Granera.

#### 13 i 14 D'OCTUBRE:

- **Al Parc Prehistòric de Les Coves del Toll de Moià: tallers i activitats de demostracions de com vivia l'home a la prehistòria**.

D'11 a 2 del matí, al poblat neolític, activitats per a totes les edats.

- **El Museu de Moià i la Casa Natal de Rafel Casanova de Moià participen en les Jornades Europees del Patrimoni, amb Jornada de Portes Obertes a l'equipament els dies 13 i 14 d'octubre en horari del museu**.

#### DISSABTE 13

- **Calders**. De 10 del matí a 2/4 de 9 del vespre, a la plaça Major, **Calders Saludable: Fira d'artesans, empreses i entitats**, amb parades, actuacions i tallers i xerrades per a infants i adults a càrrec d'Alternatura: osteopatia, taller de cuina, ioga, alimentació saludable... Fes la teva inscripció als taller al Casal de Calders.

- **Castellterçol**. A les 10 de la nit, al Centre Espai Escènic, espectacle "**Ovidi 4 Cuidem-nos**", dins de la programació del Memorial Democràtic Castellterçol.

- **Sant Quirze de Safaja**. A les 6 de la tarda **Aplec a la Capella Mare de Déu del Roser de Bernils**, en acabar la missa coca i acompanyament per la família de la casa.

- **Moià**. De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia, a la Crta. de Manresa-Vic (cruïlla Avda. de la Vila), **Dissabtes de Vermut i música en directe, amb la Corneta Riallera**. Beguda + tapa: 4€. Organitza: ABIC.

- **Monistrol de Calders**. A les 10 del matí, amb sortida des de la plaça de la Pedrera (Punt Informació), Visita guiada: **Recorregut Escultures a l'aire lliure**.

- **Santa Maria d'Oló**. De 3/4 de 8 a 5 de la tarda, **Sortida al Puigsacalm**. Organitza: Centre Excursionista d'Oló.

#### DIUMENGE 14

- **Calders**. De 10 del matí a 2/4 de 3 del migdia, a la plaça Major, **Calders Saludable: Fira d'artesans, empreses i entitats**, amb parades i tastet de teràpies i tallers al Casal social: naturopatia, flors de bach, reiki... I a les 11, a la plaça, Taller de Txi-Kung, a les 12, taller de plantes medicinals i a la 1, taller de country. Fes la teva inscripció al Casal de Calders.

- **Castellterçol**. A partir de les 11 del matí, a l'Ermita de Sant Miquel del Castell de Castellterçol, **Aplec del Remei**. A les 6 de la tarda, al Centre Espai Escènic, Cinema: Cineclub la Comarca del Moianès "La gran Belleza".

- **Collsuspina**. A les 8 del matí, **sortida Collsuspina Camina: De Savassona a Sant Pere de Casserres**. Informació al 695598202 (Jordi) i 669527023 (Salvador).

- **L'Estany**. De 2/4 de 12 a 2 del migdia, a la sala polivalent de la Casa de Cultura, **Inauguració (RE) Descobrint el Patrimoni de l'Estany**. 1º Cicle de conferències i exposició temporal: **més d'un segle de restauracions arquitectòniques del Monestir de Santa Maria**. Conferència 1: "**La restauració de la columnata romànica del Claustre**", impartida per Francesc Torneró i Mireia Farrerons. Conferència 2: "**La rehabilitació del Claustre (2015-2017)**", impartida per Meritxell Inaraja. Inauguració de l'exposició temporal, a càrrec de Mireia Barnadas. Organitza: Casa de Cultura.

- **Moià**. A 2/4 de 9 del matí, amb sortida de la plaça Catalunya, **Matinals pel Moianès**. Anirem a Monistrol de Calders d'on sortirem a les 9 del matí de l'Av. del Dr. Tarrés. Excursió de 4 hores de durada i dificultat mitjana. Més informació: [www.gemimoia.cat](http://www.gemimoia.cat).

- **Monistrol de Calders**. Durant el dia, a la masia de Rubió, **Aplec del Roser**, amb arrossada popular (venda de tiquets a Cal Ponsa - cal dur coberts, plats, got i tovallons).

#### DIMARTS 16

- **Sant Quirze de Safaja**. A les 10 del matí, davant de l'Ajuntament, **Passejada Gent Activa de Sant Quirze de Safaja**.

#### DIJOUS 18

- **Moià**. A 2/4 de 8 de la tarda, a la Biblioteca, **El poder i les seves fantasies**, una tertúlia per aprendre i contrastar les idees, a càrrec de Baltasar Fonts.

- **Santa Maria d'Oló**. A les 7 de la tarda, a l'Espai Hemalosa, **Activa't: Tens més de 60 anys? Tens ganes de fer coses?** Activitats, sortides, xerrades... Vine i proposa idees!. Organitza: Ajuntament d'Oló i Consell Comarcal del Moianès.

#### DIVENDRES 19

- **L'Estany**. A les 7 de la tarda, a la sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Xerrada Banc del Temps**. A càrrec del Banc del Temps del Moianès. Ens vindran a explicar en que consisteix i quines experiències s'estan fent al Moianès. Organitza: Consell Comarcal del Moianès i Ajuntament de L'Estany.

#### DISSABTE 20

- **Castellterçol**. A partir de les 5 de la tarda, a l'Espai de Lectura, **Marató de lectura de "El mecanoscrit del segon origen"**.

A les 9 del vespre, al Centre Espai Escènic, teatre el Centru, amb l'obra "**El Metge de Lampedusa**". Venda d'entrades: [www.elcentru.com](http://www.elcentru.com)

- **Moià**. De 10 a 2/4 d'1 del migdia, **visita a l'església de Santa Maria de Moià**, i de 2/4 de 5 a 6 de la tarda, **visita a l'església de Sant Fruitós de Castellterçol**, en el marc de la **Jornada Art Barroc al Moianès**. El lloc de trobada serà davant de les esglésies. (veure programes a part). Inscripcions a modilianum@modilianum.org. Organitza Associació Cultural Modilianum. De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia, a la Baixada del Mestre, **Dissabtes de Vermut i música en directe, amb la Corneta Riallera**. Beguda + tapa: 4€. Organitza: ABIC.

#### DIUMENGE 21

- **Castellterçol**. De 9 del matí a 3 de la tarda, pels carrers i places de Castellterçol, **Fira de Fires**.

- **Moià**. De 10 a 2/4 de 2 del migdia, a la plaça del CAP, **Taller de Reanimació Cardiopulmonar** (emmarcat amb el dia de la "**Conscienciació de la mort sobtada**" del 16/10). Organitza la Creu Roja de Moià.

#### DIMARTS 23

- **Collsuspina**. A les 4 de la tarda, al Local Social, **Vols anar de viatge? Vas a una excursió? Ha vingut algú a vendre't alguna cosa a casa? No et deixis prendre el pè!** Organitza: ajuntament i Consell Comarcal del Moianès.

- **Moià**. A les 8 del vespre, a la Biblioteca, **Llegir teatre**, una tertúlia sobre l'obra de teatre

“**Cartografia de una desaparició**” de l'autor uruguaià Sergio Blanco. A càrrec de Baltasar Fonts, a càrrec d'Elvira Permanyer.

#### DIVENDRES 26

- *L'Estany*. A 2/4 de 10 del matí i fins a les 12 del migdia, amb sortida des de la plaça del Monestir, **Sortida: Mou-te pel Moianès! Visitem l'Estany**. Dirigit especialment al col·lectiu de la Gent Gran del Moianès. Ruta de 5 km. Cal portar calçat còmode i aigua. L'esmorzar el posem nosaltres. L'últim divendres de cada mes es farà una sortida pels diferents pobles de la comarca. Organitza: Associació de la Gent Gran de l'Estany i Consell Comarcal del Moianès.  
- *Moià*. A 2/4 de 6 de la tarda a la Biblioteca, **l'hora del conte: “Éssers diminuts fabulosos”** amb la rondallaire Glòria Arrufat.  
- *Santa Maria d'Oló*. De 7 a 9 del vespre, a l'espai Hemalosa, **Xerrada i demostració de cuina vegana i catalana**, a càrrec de Marta Castells, professora de cuina natural i saludable. A 2/4 de 10 de la nit, al Centru, **club de lectura: La força de les paraules**, de l'olonca Miracle Sala.

#### DISSABTE 27

- *Castellterçol*. Durant tot el dia, als jardins de Cal Recader, **Oktoberfest**, a càrrec dels Diables de Castellterçol. A les 12 del migdia, vermut i jocs, a les 5 de la tarda, tallers infantils, de 6 a 8 de la tarda, proves, i a partir de 2/4 de 9 del vespre, sopar. A les 6 de la tarda, a la Sala de Lectura, **Cinema: Cine Club la Comarca del Moianès**.  
- *Moià*. De 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia, a la plaça de l'església, **Dissabtes de Vermut i música en directe, amb l'Arca de Moisès**. Beguda + tapa: 4€. Organitza: ABIC. A les 8 del vespre, a l'Auditori Sant Josep, **Concert de Joventuts musicals: Mikel Uskola, contratenor, i Madeleine Jones, piano**, amb obres de Purcell, Händel, de Falla i Turina.

#### DIUMENGE 28

- *Castellterçol*. A les 9 del matí, amb sortida des de la plaça Prat de la Riba, **XXVIII Xocolatada a Sant Júlia d'Úixols** (en cas de pluja es farà a les Escoles Velles).  
- *Monistrol de Calders*. **Festa Viu l'Ecomuseu**. Durant tot el dia activitats relacionades amb el projecte Ecomuseu a Monistrol de Calders: taller de pedra seca, visites a diferents elements de pedra seca, ruta de les escultures, activitats d'aventura, caminada... Més informació: [www.moianesmes.cat](http://www.moianesmes.cat). Organitza: Ajuntament i Consorci del Moianès  
- *Santa Maria d'Oló*: A les 10h del matí, a la plaça Catalunya, **Inauguració de la nova ruta “Sender de la Baga Negra”**. Vine a caminar 5 km per un dels paratges de ribera més desconeguts del nostre entorn. Hi haurà avituallament a mig camí. Seguidament, als jardins de l'Ajuntament, **Concert vermut**. I lectura del manifest del **Correllengua**. A les 7 de la tarda, a l'Espai Hemalosa, espectacles per a tots els públics: **TEST**, Cicle en marxa d'arts intenses de prop i de curta durada, amb la comèdia **“Cita amb teràpia”**, la comèdia **“Duérmete niño”**, de 15 min, i la dansa contemporània **“Ho sento, perdona'm, gràcies, t'estimo...”** de 13 min. Entrada única pels 3 espectacles: anticipades a l'Ajuntament del 12 al 26 d'octubre: 5€, i a la taquilla el mateix dia: 8€.

#### DILLUNS 29

- *Moià*. A les 8 del vespre, a la biblioteca, Tertúlia literària sobre la novel·la “Tres dies i una vida”, de l'escriptor francès Pierre Lemaître, a càrrec de Marià Baqués.

#### DIMECRES 31

- *Castellcir*. **Castanyada**  
- *Monistrol de Calders*. **Sopar popular per la castanyada**. Castanyada a diferents pobles del Moianès.

#### NOVEMBRE

#### DIJOUS 1

- *Castellterçol*. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Plaça Prat de la Riba, **Sardanes, amb la Coblà Principal de l'Escala i Castanyada** (castanyes, coca i vi bo). Agrupació Sardanista Castellterçol.

#### DIVENDRES 2

- *Moià*. Biblioteca: Sortida al TNC a veure l'obra de teatre “**Kassandra**”, de l'autor uruguaià Sergio Blanco.

#### DISSABTE 3

- *Castellterçol*. A les 6 de la tarda, a l'Espai de Lectura, **Contes de Pedrolo, amb la Teresa Arrufat**. A les 9 del vespre, al Centre Espai Escènic, **Cinema, Cineclub la comarca del Moianès “Spotlight”**.

- *Collsuspina*. A partir de 2/4 de 6 de la tarda, al local social, celebració del “**Castaween**”, amb diferents activitats, i al vespre, Túnel del terror pel poble.

- *Moià*. A les 8 del vespre, a l'Auditori Sant Josep, **Concert de Joventuts musicals: Joaquim Abarral, contrabaix i piano**.

#### DIUMENGE 4

- *L'Estany*. De 10 a 13 del matí, al Centre de visitants, Sortida temàtica: **Itinerari de les Fonts**. 3 hores de visita guiada. Preu 3€ adults, 1€ de 8 a 17 anys i gratuït per a menors de 7 anys. Inscripció imprescindible trucant al 93 830 30 00 abans del 5 d'octubre. Organitza: Centre de visitants de l'Estany.  
- *Moià*. A les 8 del vespre, a l'Auditori de Sant Josep, Cicle de Conferències “**Moianesencs voltant pel món**”.  
- *Sant Quirze Safaja*. **Fira de la tardor**. Activitats durant tot el matí i fins al migdia, al nucli antic de Sant Quirze Safaja, amb tallers, activitats esportives, paradetes, tast de tapes, etc...

#### DIJOUS 8

- *Castellterçol*. A 2/4 de 6 de la tarda, a l'Espai de lectura, espectacle de titelles per a infants a partir de 5 anys: **Qui canta els seus mals espanta**, a càrrec de la rondallaire Marta Esmarats, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental. Organitza: Bibliobús Tagamanent.

#### DIVENDRES 9

- *Santa Maria d'Oló*. A les 5 de la tarda, al pavelló municipal de Sta. Maria d'Oló, **espectacle amb Dani Jiménez de Dinàmics**. Escola Sesmón d'Oló.

#### DISSABTE 10

- *Monistrol de Calders*. A les 10 del matí, amb sortida des de la plaça de la Pedrera (Punt Informació), Visita guiada: **Recorregut Escultures a l'aire lliure**.

# FORMA'T al Moianès

OCTUBRE - DESEMBRE 2018



#### \* FORMACIÓ ADREÇADA A PERSONES:

- per ajudar-te en la recerca de feina
- formació en idiomes
- informàtica i mòduls formatius d'agricultura ecològica, hosteleria, comerç...

#### \* FORMACIÓ EMPRESARIAL AMB CURSOS DE:

- xarxes socials
- protecció de dades
- riscos laborals
- gestió per autònoms
- cursos pel sector comercial i turístic...

Consulta tots  
els cursos i activitats a:  
[www.consorcidelmoianes.cat](http://www.consorcidelmoianes.cat)  
[www.ccmoianes.cat](http://www.ccmoianes.cat)

#### EXPOSICIONS

##### Calders:

- Fins al 20 de febrer del 2019, a Cacis – Forn de la Calç, **exposició: L'Art és l'home agregat a la naturalesa**, de Nil Nebot. Més informació: [www.cacis.cat](http://www.cacis.cat)

##### Moià:

- De l'1 al 14 d'octubre, a la biblioteca: **exposició bibliogràfica el dia de la Salut Mental**, que es commemora el 10 d'octubre. I del 19 d'octubre al 9 de novembre, a la Biblioteca: **exposició “Essers diminuts”**, referent a la mitologia catalana.  
- Fins el 5 de novembre, al Museu de Moià, **exposició temporal “Xilografies. La fusta feta imatge. L'Auca dels oficis dels Abadal, segles XVII-XXI”**, produïda pel Museu de Manresa i la Diputació de Barcelona. Accés gratuït, i visitable en horari de Museu.  
- Del 6 al 27 de novembre, al Museu de Moià, **exposició temporal “Lidera el teu Consum”**, produïda per la Diputació de Barcelona. Accés gratuït i visitable en horari de Museu.

#### ARXIU HISTÒRIC

*Moià*. Per consultes cal concertar-ho al 938207600 o a [arxiu@arxiu.moia.cat](mailto:arxiu@arxiu.moia.cat). També podeu veure les novetats al web <http://arxiu.moia.cat/>

#### COVES DEL TOLL

*Moià*. Dissabte i diumenges obertes de 2/4 d'11 del matí a 7 de la tarda. Festiu i ponts obertes de 2/4 d'11 del matí a les 3 de la tarda (30min abans de l'hora de tancament es realitzarà l'última visita guiada). Amb l'entrada de les Coves es pot visitar gratuïtament el Museu Arqueològic i la Casa Natal Rafel Casanova. Per reserves de grups, activitats i tallers cal concertar-ho abans al 93.820.91.34, de dilluns a divendres de 8 a 3 del migdia. \*Veure visites dins les Jornades Europees de Patrimoni - 13 i 14 d'octubre.

#### MUSEU CASA NATAL RAFAEL CASANOVA - MUSEU ARQUEOLÒGIC I PALEONTOLÒGIC DE MOIÀ

*Moià*. Obert els dijous i divendres de 2/4 d'11 a 2 del migdia. Els dissabtes de 2/4 d'11 a 2 del migdia i de 2/4 de 4 a 6 de la tarda. Els diumenges i festius obert de 2/4 d'11 a 3 del migdia. Per visites guiades i activitats cal reservar i contractar el servei amb anticipació al telèfon 93 820 91 34. Veure visites dins les Jornades Europees de Patrimoni – 13 i 14 d'octubre.

#### MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY

*L'Estany*. Obert de dimarts a diumenge i festius de 10 del matí a 2 del migdia. Visites guiades per a grups: informació i reserves al 93 830 30 40. [www.monestirestany.cat](http://www.monestirestany.cat)

#### MUSEU ENRIC PRAT DE LA RIBA

*Castellterçol*. De dijous a dissabte obert de 10h a 2/4 de 2 del migdia i de 3 a 2/4 de 6 de la tarda. Diumenges i festius obert de 10 del matí a 3 del migdia. 93 866 63 62.

#### ECOMUSEU DEL MOIANÈS

Visites a Esplugues (Castellcir), Poues de la Ginebreda i el Rentador de la llana (Castellterçol). Cal reserva prèvia al Consorci del Moianès. 93 830 14 18 / [ecomuseu@consorcidelmoianes.cat](mailto:ecomuseu@consorcidelmoianes.cat). \*Veure visites dins les Jornades Europees de Patrimoni – 12 d'octubre.

#### CASA DE CULTURA - CENTRE DE VISITANTS DE L'ESTANY – LA MINA

Obert cada dia de dilluns a diumenge de les 10 del matí a les 2 del migdia. Més informació a [www.viulestany.cat](http://www.viulestany.cat), al telèfon 93 830 30 00 / [estany.dinamitza@estany.cat](mailto:estany.dinamitza@estany.cat). \*Veure visites dins les Jornades Europees de Patrimoni – 12 d'octubre.

#### ESPAI HEMALOSA

Visites concertades a l'espai Hemalosa “Oló a ritme de teler” – Ecomuseu del Moianès . Més informació: Ajuntament de Santa Maria d'Oló i [info@ecomuseu.olo@gmail.com](mailto:info@ecomuseu.olo@gmail.com). Veure visites dins les Jornades Europees de Patrimoni- 12 d'octubre.

Edita:



Amb el suport de:



#### Consorci del Moianès

Joies, 11-13. Moià  
93 830 14 18  
[turisme@consorcidelmoianes.cat](mailto:turisme@consorcidelmoianes.cat)  
[www.moianesmes.cat](http://www.moianesmes.cat)



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local

## ACTIVITATS DE LES ENTITATS / AJUNTAMENTS OCTUBRE 2018

### CALDEERS

- **Mercat setmanal.** Dissabte al matí.
- **Bibliobús.** Els dijous 11 i 25 d'octubre i 8 de novembre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia, davant l'escola.
- **Cursos al Casal Social de Calders.** Cursos d'anglès, patchwork, dansa... Més informació al Casal. Tel. 938309263 o casal@calders.cat.
- **Activitats de l'Associació Cultural de la dona de Calders,** a l'hotel d'entitats. Els dilluns de 5 a 7 de la tarda, **Cosir en grup:** les més expertes ensenyen a cosir a màquina i altres labors. El primer i tercer dimarts de cada mes, de 5 a 7 de la tarda, **Teixir en grup.** El tercer dimarts de cada mes, de 5 a 7 de la tarda, **Teixir lliure (mitja i ganxet).** El dimecres de 5 a 7 de la tarda, **Puntes de coixí,** i un cop a mes o cada dos mesos, **Scrapbooking.**
- **Deixalleria mòbil.** El 6 i 20 d'octubre i el 3 de novembre, de 2/4 d'11 a 12 del migdia, a l'Era de Can Feliu.

### CASTELLCIR

- **Bibliobús.** Els dijous 4 i 18 d'octubre i 8 de novembre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia, davant l'escola.
- **Taller de reforç de la capacitat parental.** Adreçat a pares i mares d'adolescents. Els dies 22 i 29 d'octubre, de 6 a 8 del vespre, a la sala Sant Jordi de l'Ajuntament de Castellcir. Inscripcions al 938668151.

### CASTELLTERÇOL

- **Mercat setmanal.** Dissabtes al matí, a la plaça Prat de la Riba.
- **Bibliobus.** Els dijous 4, 11, 18 i 25 d'octubre i 8 de novembre, de 4 a 7 de la tarda a la Plaça Prat de la Riba.
- **Expedició i renovació DNI.** Els dies 29 i 31 d'octubre, de 9 del matí a 2 del migdia a L'Espai de Lectura.
- **Pavelló d'Esports Joan Casanovas.** Obert de 9 a 11 del matí i de 2/4 de 5 a 10 el vespre.
- **Espai de lectura.** Obert de 2/4 de 5 a 2/4 de 8 del vespre. **Inici curs de conversa en català,** a partir del dimarts 9 d'octubre de 4 a 5 de la tarda. **Inici Club de lectura infantil,** a partir del dimecres 10 d'octubre de 5 a 6 de la tarda.
- **Escacs.** Els dilluns, dijous i divendres de 2/4 de 8 a 9 del vespre a l'Espai de Lectura.
- **Curs Informàtica nivell bàsic.** Els dimarts de 4 a 6 de la tarda, al telecentre – ajuntament de Castellterçol - a partir del 9 d'octubre.
- **Partits de Futbol.** Dissabtes i diumenges, al camp de Futbol i Pavelló Municipal Joan Casanovas.
- **Esbart Rosa d'Abril.** Inici de l'activitat escolar el dia 5 d'octubre "L'Esbart surt al carrer". Tots els assajos es faran a la plaça Vella de Castellterçol.

### COLLSUSPINA

- **Bibliobús.** Els dimarts 9 i 23 d'octubre i dimarts 6 de novembre, de 4 a 7 de la tarda.
- **Taller de costura:** Els dilluns de 5 a 8 del vespre, al casal dels avis (2<sup>o</sup> pis de l'Ajuntament).
- **Taller de memòria:** Els dimarts de 2/4 de 4 a 5 de la tarda, al casal dels avis (2<sup>o</sup> Pis de l'Ajuntament).
- **Puntes de coixí:** Els dimarts de 5 a 8 del vespre, al casal dels avis (2<sup>o</sup> pis de l'Ajuntament).
- **Taller de ganxet:** els dijous de 3 a 7 de la tarda al local social del poble.
- **Bingo:** Els dijous de 3 a 6 de la tarda, al casal d'avis (2<sup>o</sup> pis de l'Ajuntament).

### L'ESTANY

- **Mercat setmanal.** Dimarts al matí, al centre del poble.
- **Bibliobus.** Els dimecres 10 i 24 d'octubre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia.
- **Activitats fixes a l'Hotel d'Entitats:** els dilluns, cada 15 dies, d'octubre a juny, de 2/4 de 8 a 9 del vespre, **Biodansa,** a càrrec d'Antònia Sentias: 669877573 (a l'octubre les classes seran els dies 8 i 22 d'octubre). Dilluns i dijous, d'11 a 12 del matí, **Gimnàstica,** a càrrec de Lourdes Peraire. Dimarts i dijous, de 5 a 6 de la tarda, **loga.** Els dimecres, de 8 a 9 del vespre, **Pilates.** Els dimecres i dijous (hora pendent concretar) **loga.**
- **Activitats fixes al Local social: Zumba,** els dilluns de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre.
- **Activitats fixes al local de l'Associació de gent gran:** Els dimarts, de 9 a 10 del vespre, **Cant Coral.** Contacte: Núria Esparó. Els dimecres de 3/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre, **Xerrem en anglès.** Contacte: Lluís Vilardell. Els dimecres i divendres de 2/4 de 5 a 6 de la tarda, **Teixir llana.** Contacte: Maria Àngels Vila. El primer divendres de mes, de 6 a 7 de la tarda, **Consultori de noves tecnologies.** Contacte: Lluís Vilardell. Els dissabtes i diumenges, de 5 a 7 de la tarda, **Jocs de taula.**
- **Cinema clàssic.** El tercer diumenge de mes, de 2/4 de 5 a 6 de la tarda, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Cinema clàssic.** Contactes: Jordi Monràs i Enric Crespi.

## MOIÀ

- **Mercat setmanal.** Diumenge al matí a la plaça Major.
- **Activa't! Caminades saludables per gent gran a Moià.** Sortides tots els dilluns des del CAP, als matins de 2/4 de 10 a 2/4 de 12. Gratuït! Organitza Ajuntament amb el suport del Consell Comarcal del Moianès.
- **Activa't! Taller de memòria per gent gran a Moià.** Els dimarts de 2/4 d'11 a les 2 del matí, a Can Carner. Del 9 d'octubre al 27 de novembre. Inscripcions a l'Ajuntament, amb el suport del Consell Comarcal del Moianès.
- **Vermut a la plaça: vermut, tapes i música: Activitat de l'Abic.** Tots els dissabtes d'octubre, de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia en diferents places del nucli urbà (beguda i tapa: 4€, amb diferents actuacions – veure els dies de l'agenda).
- **Grup de suport i acompanyament al dol.** Inscripcions informació 662.431.920, a càrrec de Montse Plans.
- **Biblioteca de Moià:** Tornen les converses d'idiomes a la biblioteca. Els dilluns de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, converses en anglès i rus. Els dimarts de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, converses en alemany. Gràcies als voluntaris Internacionals dels Avets. Per a més informació dirigiu-vos a la Biblioteca.
- **Cultura de la Dona,** Can Carner. Els dilluns de 7 a 8 del vespre, els dimecres de 4 a 5 de la tarda i els dijous de 9 a 10 del vespre, **loga.**
- **Banc del temps.** Intercanvi lingüístic, els dimecres de 7 a 9 del vespre, a Can Carner.
- **Cercle Artístic.** Els dimarts de 6 a 2/4 de 8 del vespre, a Can Carner, Dibuix.

## MONISTROL DE CALDERS

- **Deixalleria mòbil.** Els dies 6 i 20 d'octubre i el 3 de novembre, de 2/4 d'1 a 2 del migdia, a l'Av. del Dr. Tarrés.
- **Bibliobús.** Els dimecres 3, 17 i 31 d'octubre d'11 a 2/4 de 2 del migdia a l'Av. del Doctor Pere Tarrés.

## SANT QUIRZE SAFAJA

- **Bibliobús.** Els dijous 11 i 25 d'octubre, de 2/4 de 12 a 2 del migdia, al costat de l'escola.
- **Club Tennis taula Sant Quirze Safaja.** 1er club de la comarca a competir en lliga federada. Hem començat la temporada de competició. Tota la informació a: <https://tenistaulasqs.tumblr.com/post/178669004672/> inici-temporada-competicions

## SANTA MARIA D'OLÓ

- **Mercat setmanal.** Dimarts al matí a la plaça Sant Antoni Maria Claret.
- **Bibliobús.** Els dimecres 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre i 7 de novembre, de 4 a 7 de la tarda, a la Plaça Sant Antoni Maria Claret.
- **Batukal'olla.** Busquem nous components! T'esperem el 19 d'octubre a les 8 del vespre, al Centre Recreatiu d'Oló (a partir de 16 anys).
- **Activitats de la Fundació la Plana.** Un dissabte al mes, amb inici el 20 d'octubre, **Taller de Salut.** Un diumenge al mes, amb inici el 21 d'octubre, **Taller d'astrologia.** I el diumenge 28 d'octubre, a les 5 de la tarda, **Club de lectura,** amb el llibre "El miedo", de d'Stefan Zweig. Per a més informació o per a fer la inscripció: 93 838 52 03 / [funlaplana@gmail.com](mailto:funlaplana@gmail.com)
- **Classes físiques per millorar la salut:** Els dimarts de 7 a 8 del vespre o de 8 a 9 del vespre i els dijous de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre: Pilates-reeducació postural, consciència del cos i millora de la higiene postural, estabilització d'esquena i exercicis terapèutics, tonificació muscular, articulació correcta del cos, treball de respiració... i Novetat per nens i nenes!! Dijous de 18:40 a 2/4 de 8 de la tarda. Tot a l'espai Hemalosa, a càrrec de Montserrat Serral. Inscripcions i més informació: 686740172 (places limitades!!).
- El Centru. Tornem a obrir de 5 a 8 de la tarda, els dimecres, dijous i divendres, i un dissabte al mes – 27 d'octubre de 10 del matí a 6 de la tarda). Els dies 26 i 27 d'octubre, taller de Grafittis, per a joves de 12 a 29 anys. [elcentruolo@gmail.com](mailto:elcentruolo@gmail.com)
- Oló, Mou-te amb l'Esport-Psicomotricitat per a la gent gran. Els dimarts de 4 a 5 de la tarda, a la Sala Polivalent. A càrrec de Lula Àrias. Més informació i inscripcions a l'ajuntament.
- Zumba. Els dilluns i dijous de 8 a 9 del vespre, al Centre recreatiu. Inscripcions: Laura Portabella, telf: 696.805.612
- Cos Conscient: Els dimecres (hi ha 3 grups al llarg del dia – consultar horaris), a la sala polivalent. Inscripcions i més informació Equip Cos Conscient ([info@cosconscient.cat](mailto:info@cosconscient.cat)) telf: 680293199.
- Balls en Línia. Els dimarts de 3/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre, al Centre Recreatiu, a càrrec d'Antònia Vilches: 664143553.
- Inscripcions al Júnior. De 4 a 6 de la tarda, al local, Inscripcions Moviment Júnior.

Edita:



CONSELL COMARCAL  
DEL MOIANÈS

Amb el suport de:



Barcelona  
és molt més



Diputació  
de Barcelona



Paisatges  
de Barcelona



Servei d'Ocupació  
de Catalunya



Generalitat  
de Catalunya



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local

+ info:  

[www.consorcidelmoianes.cat](http://www.consorcidelmoianes.cat)

[www.ccmoianes.cat](http://www.ccmoianes.cat)